

# INDICACIONES RECTOSIGMOIDOSCOPIA

(Estudio endoscópico para evaluar el recto)

Este estudio requiere de una preparación colónica para limpiar su intestino y mejorar la visibilidad del mismo al momento de revisar con el colonoscopio. En caso de no estar limpio por una preparación incompleta, inadecuada, etc. es decir, si NO esta evacuando liquido claro o amarillo antes de presentarse a la cita será mejor reprogramar su estudio ya que el resultado será incompleto y aumenta el riesgo de alguna complicación.

## FORMA DE PREPARARSE PARA UNA RECTOSIGMOIDOSCOPIA.

1. **UN DÍA ANTES** de la cita llevar una dieta baja en residuos, es decir evitar avena, panes o pastas integrales, cereales, granola. EVITAR nueces, semillas, bebidas con pulpa, fibra suplemental, maíz, frijoles.
2. **UN DIA ANTES** del estudio Iniciar dieta líquida a partir de las 2:00 p.m.
  - a. Agua, jugos, café, te, caldo SIN verduras u otra cosa que se mastique, gelatina, paletas, agua mineral. **NADA** con lácteos.
3. **SUSPENDER** medicamentos como hierro, laxantes 7 días ANTES de su colonoscopia
4. **AVISE** al médico si está tomando algún tipo de anticoagulante para evaluar si es necesario suspenderlo y se le indique desde que momento se debe suspender.
5. El dia de su cita tomar medicamentos para la presión , tiroides, pulmones, corazón etc. justo al **DESPERTARSE** con la excepción de que regularmente los tome en la NOCHE
6. El dia de su cita **NO** se aplique insulina o tome los medicamentos para la DIABETES ya que estará en ayuno. Posteriormente podrá reiniciarlos sin problemas. SI se aplica insulina en la noche y no va a cenar, por favor **NO** se aplique esa dosis.

## OPCIONES DE PREPARACIÓN.

Debido a que en ocasiones hay falta de distribución de ciertos fármacos, a continuación se le ofrecen 3 alternativas de medicamentos de preparación colónica. **OJO**, solo escoger **UNA** opción.

TOMAR **UNA DE LAS 3** opciones de medicamento para limpiar el colon **UN DIA ANTES** de la cita siguiendo las indicaciones específicas para ese medicamento.

### 1.- **PICOPREP**, caja con 2 sobres.

Cada sobre se diluye en un vaso con 150ml de agua, se convierte en un líquido blanco con olor a naranja

- a) **Sobre 1** se toma, ya diluido, entre 4 y 5 de la tarde por vía oral. Después de esto se **DEBE** tomar MINIMO 1.5 litro de agua entre esta y la siguiente toma.
- b) **Sobre 2**, ya diluido se toma entre 9 y 10 de la noche por vía oral. Después de esto **DEBE** tomar mínimo 1 litro y medio de agua, antes de acostarse.

### **2.- NULYTELLY**

**Comprar 1 caja**, cada caja contiene 4 sobres de nulytely los cuales debe preparar de la siguiente forma:

- Un día antes de la cita diluir cada sobre de nulytely en 1 litro de agua y tomar en lapsos de 1 hora
  - o Sobre 1 de 5 a 6 pm
  - o Sobre 2 : de 6 a 7 pm
  - o Sobre 3: de 7 a 8pm
  - o Sobre 4: de 8 a 9 pm.

### **3.- FLEET PS (solución , NO enemas)**

Comprar 2 frascos de Fleet fosfosoda . Este medicamento actuara como *laxante*.

- a. Puede comer: yogurt, gelatina ( evitar que sea de color rojo o verde), caldo o cremas SIN SOLIDOS, tomar aguas frescas, agua natural, jugos, te. ( NO DEBE comer alimentos que se MASTIQUEN)
7. A las 5:00 pm tomar un frasco de Fleet combinado con agua o 7up o Ginger ale seguido por un vaso de agua
8. Repetir la toma de Fleet , segundo frasco, a las 8:00 pm
9. Iniciar ayuno a partir de las 11:00 pm
  - a. Si siente la boca seca o sed durante la noche , puede comer o mojar sus labios con hielo ( ice chips)

### **IMPORTANTE**

1. Llevar con usted la solicitud del estudio , estudios de laboratorio recientes, electrocardiograma ( si es que aplica)
2. Presentarse 15 minutos antes de la hora acordada con el medico con ropa cómoda y aseado.
3. NO llevar NINOS a su cita.
4. Debe ir acompañado por un adulto. Si viene en carro recuerde que usted **no** deberá manejar después de su estudio.

5. Presentarse con las uñas despintadas, sin gelish, etc.
6. Debe presentarse en AYUNO TOTAL.
7. Una vez terminada la colonoscopia se entregara su resultado para que se lo muestre a su médico tratante. Se podrá retirar inmediatamente a su domicilio en caso de no haber contraindicación médica para ello.
8. El primer alimento después de una colonoscopia debe ser blando para evitar molestias. Posteriormente podrá comer lo que regularmente acostumbra.